

## REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH JOGI W OGRODZIE GALERII PÓŁNOCNEJ

1. Niniejszy regulamin (dalej: "Regulamin") określa zasady korzystania z zajęć jogi (dalej: Zajęcia Jogi") odbywających się w ogrodzie organizowanych w ramach projektu „Północne Wakacje” w Galerii Północnej przez **B. FRIEND SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ** z siedzibą w Warszawie, przy ul. Żegańskiej 21/23, 04-713 Warszawa, wpisaną do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd dla m.st. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS **0000596869**, kapitał zakładowy w wysokości 10.000,00 zł, REGON: 363529156, NIP: 1182117658, reprezentowaną przez Magdalenę Mazur – Prezesa Zarządu (dalej "Organizator")
2. Udział w Zajęciach Jogi jest bezpłatny.
3. Z Zajęć Jogi korzystać mogą osoby, które ukończyły 18 rok życia, mające pełną zdolność do czynności prawnych. Za pisemną zgodą ustawowego przedstawiciela z Zajęć Jogi może korzystać osoba, która ukończyła 16 rok życia. Osoby poniżej 16 roku życia mogą korzystać z Zajęć Jogi tylko pod bezpośrednią opieką ustawowego przedstawiciela lub za jego zgodą, po przedłożeniu stosownego upoważnienia na żądanie Organizatora (dalej: „Uczestnicy”).
4. Wymogiem wzięcia udziału w Zajęciach Jogi jest akceptacja niniejszego Regulaminu.
5. Zajęcia Jogi odbywają się każdą sobotą począwszy od 3 lipca 2021 r. a skończywszy na 28 sierpnia 2021 roku w godz. 10:00-11:00 oraz 11:00-12:00.
6. Zajęcia Jogi odbywają się w ogrodzie na dachu Galerii Północnej w Warszawie, przy ul. Światowida 17 (dalej: „Galeria Północna”).
7. Organizator zastrzega, że w razie złych warunków atmosferycznych uniemożliwiających komfortowe i bezpieczne przeprowadzenie Zajęć Jogi, Zajęcia Jogi mogą zostać przeniesione do klubu Zdrofit znajdującego się na terenie Galerii Północnej. W klubie Zdrofit na sali obowiązuje ograniczona ilość miejsc – 30. Decyduje kolejność zgłoszeń
8. Uczestników Zajęć jogi obowiązują wygodne stroje sportowe i własna mata do ćwiczeń.
9. Instruktor na Zajęciach Jogi (dalej: Instruktor”) realizuje program ćwiczeń, składający się na jedną całość. Z tego powodu Uczestnicy, którzy chcą korzystać z rad i poleceń Instruktora powinny przychodzić na Zajęcia Jogi punktualnie.
10. Z uwagi na komfort i koncentrację osób Uczestników, wstęp na Zajęcia Jogi po rozpoczęciu oraz jego opuszczenie przed zakończeniem Zajęć Jogi nie są możliwe, chyba że Instruktor wyrazi na to zgodę.
11. Na Zajęcia Jogi należy przychodzić minimum 2 godziny po jedzeniu. Nie należy rozpoczynać praktyki po dłuższym pobycie w pełnym słońcu, po spożyciu środków zmieniających świadomość (np.: alkohol, narkotyki) oraz po masażu i/lub saunie.
12. W trakcie Zajęć Jogi nie należy pić.
13. Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za skutki udziału Uczestników w Zajęciach Jogi w tym ćwiczeń wykonywanych samodzielnie, nie w oparciu o rady i polecenia Instruktora. Uczestnik ćwiczący samodzielnie przyjmuje do wiadomości, że ćwiczenie jogi bez rad i poleceń Instruktora może mieć negatywny wpływ na zdrowie.
14. Udział w Zajęciach Jogi mogą brać osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich. Uczestnicy z problemami zdrowotnym zobowiązane są poinformować o nich Instruktora przed rozpoczęciem Zajęć Jogi, jak również w trakcie ich trwania, w razie zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności. Organizator nie bierze odpowiedzialności za negatywne skutki dla zdrowia wynikające z udziału Uczestników w Zajęciach Jogi. Instruktor ma prawo odmówić wstępu na Zajęcia Jogi osobie, co do której ma podejrzenia o przeciwwskazania lekarskie do

- ćwiczeń. Kobiety są zobowiązane do informowania Instruktora o miesiączce i ciąży. W Zajęciach Jogi mogą uczestniczyć kobiety od 14 tygodnia ciąży.
15. Uczestnicy z problemami zdrowotnymi zobowiązane są do zapamiętania indywidualnych wskazówek podanych przez Instruktora dotyczących wykonania konkretnego ćwiczenia oraz do stosowania tych wskazówek przy każdym powtórzeniu danego ćwiczenia.
  16. Personel Organizatora i Instruktor nie posiadają wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości, dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń Uczestnik powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.
  17. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
  18. Zaleca się by Uczestnik zawarł we własnym zakresie ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków w związku z wykonywanymi czynnościami w zorganizowanych Zajęciach Jogi.
  19. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów w trakcie wykonywania ćwiczeń przez Uczestnika Zajęć jogi (pogorszenie samopoczucia, mdłości, bóle kręgosłupa, stawów oraz chorych miejsc), należy przerwać ćwiczenia i zgłosić dolegliwości Instruktorowi.
  20. Wszystkie wątpliwości dotyczące udziału w Zajęciach Jogi Uczestnicy mogą konsultować z Instruktorem przed lub po Zajęciach Jogi.
  21. Uczestnik Zajęć Jogi zobowiązany jest:
    - a) do przestrzegania ogólnie przyjętych norm zachowania się;
    - b) stosować się do poleceń Instruktora;
    - c) do powstrzymania się od działań mogących zakłócić wykonywanie ćwiczeń innym Uczestnikom;
    - d) do przestrzegania zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego, w tym:
      - na terenie Galerii Północnej do zakrywania ust i nosa do momentu rozpoczęcia ćwiczeń, a następnie od razu po ich zakończeniu ponowne zakrycie
      - dezynfekcji rąk;
      - zachowanie dystansu społecznego (odległość 1,5m);
      - korzystania z własnych napojów butelkowanych, których opakowania należy po zajęciach zabrać ze sobą.
    - e) do przestrzegania Regulaminu.
14. Ewentualna informacja o przeniesieniu Zajęć Jogi w przypadku niepogody, ukaże się w poście na profilu Galerii Północnej na Facebook'u, danego dnia w którym zaplanowane były dane Zajęcia jogi.
15. Uczestnik Zajęć Jogi, biorąc udział w Zajęciach Jogi oświadcza, że jest zdrowy i posiada aktualne badania lekarskie oraz przyjmuje na siebie odpowiedzialność za stan swojego zdrowia w trakcie Zajęć Jogi.
16. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych, Uczestnik biorąc Udział w Zajęciach Jogi wyraża zgodę na przetwarzanie, uaktualnianie i przechowywanie wizerunku w postaci zdjęć lub filmów w bazie Organizatora w celach marketingowych, i wyraża zgodę na umieszczanie wizerunku w postaci filmów i zdjęć na portalach społecznościowych Galerii Północnej (Facebook, Instagram) jako fotorelacji z Zajęć Jogi.
17. Uczestnik może zgłaszać reklamacje dotyczące Zajęć Jogi. Można dokonać tego listownie na adres Organizatora lub przesyłając wiadomość e-mail na adres: info@bfriend.pl w zgłoszeniu uczestnik powinien wskazać swoje imię i nazwisko, dane kontaktowe (numer telefonu, adres do korespondencji, adres e-mail), a także zwięźle przedstawić opis zaistniałej sytuacji. Organizator zastrzega sobie prawo do rozpatrzenia reklamacji w terminie 14 dni, dokładając jednocześnie starań o jak najszybsze jej rozpatrzenie.

18. Regulamin dostępny jest w siedzibie Organizatora oraz w miejscu prowadzenia Zajęć Jogi
19. Przystępując do korzystania z Zajęć Jogi Uczestnik potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.